

灸
法
秘
傳

雷君少逸衢之名醫也余守是郡因病邀
診遂與之善其人秉至性多讀書以醫世
其家著作甚富余嘗序其時病論一書行
之一日復出其戚金君治田所藏灸法秘
傳見示云得自蜀僧施治頗驗原書譖陋
不文經雷君取所列諸證分門而爲之說
言簡意赅深得經旨誠濟世之良術也檢
閱方書其論穴治病則從太乙神鍼神明

而出實近今所罕見之本余恐秘本無傳
因付手民以公諸世並附刊太乙神鍼諸
方於後俾閱是書者參互考證而信從焉
刊成爰綴數語於簡端以見可傳者之不
能終秘亦以嘉雷君與金君之急急於傳
也是爲序

光緒九年十一月望日儘先補用道知衢
州府事楚北劉國光寶臣氏撰

灸法秘傳目錄

樂善堂劉氏刊

凡例

正面圖

背面圖

指節圖

灸蓋圖

灸藥神方

人神在日不宜灸單

十二時人神不宜鍼灸歌

十二支日人神不宜鍼灸歌

十干日人神不宜鍼灸歌

尻神圖

九宮尻神歌

應灸七十症

中風一

戶厥二

偏風三

眩暈四

痰症五

痺症六

勞傷七

咳嗽八

喘症九

血症十

汗症

十一

肺痿十三

肺癰

十一

驚悸

十四

健忘

十五

陽痿

十六

陰症

十七

臌脹

十八

腫滿

十九

癥瘕

二十

伏梁

廿三

疝氣

廿四

脚氣

廿五

腹鳴

廿六

噎膈

廿七

反胃

廿八

霍亂

廿九

頭痛

三

心腹

卅一

背痛

卅二

脇痛

卅三

腰痛

卅四

耳聾耳鳴

卅五

目疾

卅六

咽喉

廿七

齒痛

卅八

鼻血

廿九

腦漏

卅九

脫頸

四十

遺精

四十一

渴症

四十三

淋痛

四十四

溺血

五

造溺

六

便血

四七

脱肛

六

痔瘡

四九

泄瀉

十

痢疾

至

傷寒

至

熱病

至

瘧疾

至

黃疸

五

癩病

至六

癰症

至七

癥病

至八

疹病

五十九

痰疾

六十

飲食

卒一

調經

卒三

血崩

卒三

帶下

卒古

種子

卒五

胎漏

卒矣

產後

卒七

胞衣不下

卒矣

驚風

卒九

瘡癆

七十

太乙神鍼藥方

用鍼法

穴道取寸法

正背面穴道證治

正背面穴道詩

附雷火鍼法

灸法秘傳凡例

一用灸先審其是何病症。取何穴道。再以病人中指節爲一寸。量準寸分。以墨點其穴。俟灸。

一灸法。用生薑一大片。厚二分許。將灸蓋之足。釘在薑片之上。照灸蓋之孔。將銀針穿通薑片。平放應灸穴上。即將艾絨捏作一團。置於蓋內。再上藥料。將艾點

燃少頃則藥氣即可透入如覺熱甚難禁可將銀蓋提起片時仍卽放下看蓋內藥將燃盡卽取起另換每一次換藥三四回便可收止每日或一次或兩次

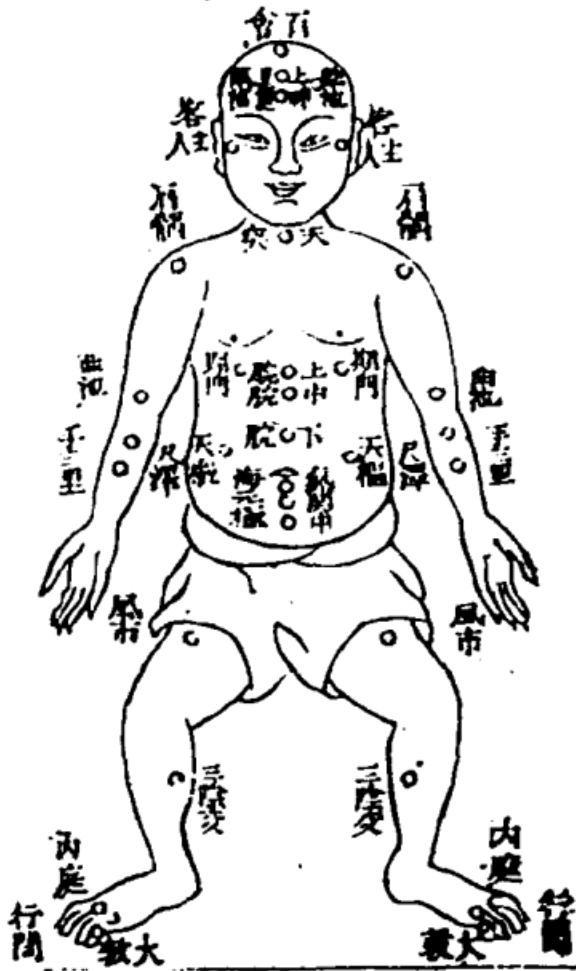
弗論

一用灸宜天氣溫和密室無風之所焚一爐香照法用灸若遇人神所在不宜灸之切須忌避孕婦亦不宜用

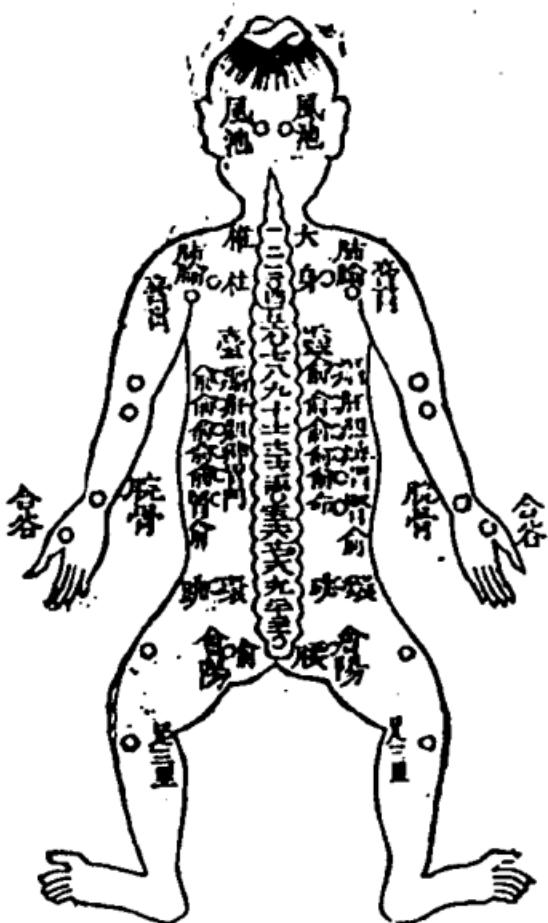
一灸後必須靜卧片時待其藥氣周流於
臟腑脈絡之內自然暢快病出切切慎
風節食保精養神爲第一著。

一灸穴宜審輕重上體及當骨處灸宜少。
下體及肉厚處灸多無害。

圖面正



圖面背



量穴道取寸法。

以男左女右手

中指第二節屈

指

指兩紋尖相去

節

爲一寸。取稻草

圖

心或薄篾片量

之。若用繩線。則

有伸縮不準。



灸

蓋

仰式

俯式



圖

古聖用九針。失傳久矣。今人偶用者。不但不諳針法。亦且不熟明堂。至於灸法亦然也。今用銀蓋隔姜灸法。萬無一失。凡欲用此法者。須仿此樣爲式。四圍銀片稍厚底。

宜薄須穿數孔。下用四足。計高一分許。將
薑足針在生姜片上。姜上亦穿數孔。與蓋
孔相通。俾藥氣可以透入經絡臟腑也。

灸藥神方

艾葉一錢五分

硫黃

乳香

沒藥

麝香

皂角

枳殼

川芎

桂枝

杜仲

全蝎

白芷

細辛

松香

雄黃

獨活

穿山甲

以上各五分

右藥秤準分兩各爲末和丸固藏弗洩氣

解方艾葉採搗如綿謂之熟艾。熟艾性熱能通十二經走三陰。以之灸火能除百病。硫黃之性純陽能援陽氣暴脫命欲垂危沒藥乳香通行十二經絡麝香皂角宣開上

下竅關。枳殼破一切氣滯。川芎行一切血凝。桂枝調衛和營。杜仲舒筋壯骨。定厥陰之風全蝎。有力化癰瘍之毒。白芷多功。細辛通竅散寒。松香祛風止痛。雄黃殺百毒。獨活搜伏風。更以穿山甲通行經絡。直達病所。方中諸品無處不行。所以主治諸疴。效如桴鼓。

人神在日不宜灸單

初一 在足

初二 在腰

初三 在腹

初四 在腰

初五 在口

初六 在手

初七 踝在內

初八 在尻

初九 在尻

初十 肩在腰

十一 梁在鼻

十二 在髮

十三 齒在牙

十四 梁在胃

十五 在腹

十六 在胸

十七 衍在氣

十八 在股

十九 在足

二十 踝在內

二十一 小指在手

三十二

踝在外

二十三

在肝及足

二十四

在手陽明

二十五

陽明在足

二十六

在肺

二十七

在膝

二十八

在陰

二十九

在膝

三十

踝在足

子躁丑腰寅在目。

卯面辰頭巳三屬。

午胸未腹申在心。

酉背戌頭亥股續。

十二支日人神所在不宜鍼灸歌。
子不治頭君須認。丑日腰耳寅胸應。

卯日鼻脾辰膝腰。

巳手午心真捷徑。

未頭手足申頭背。

酉行膝背同其類。

戌日在陰頭面間。

亥日遊行頭頸位。

十二支神禁灸歌。

男除女破應該會。

十干日人神所在不宜鍼灸歌

甲不治頭乙耳喉。

丙肩丁背與心求。

戊己腹脾庚腰肺。

辛膝壬當腎脰收。

癸日不宜鍼手足。

十干不犯則無憂。

尻神圖



此神農所置。一歲起坤。二歲震。
逐年順飛九宮。週而復始。行年到處。則所主敗切忌鍼灸。慎勿犯之。否則變生他病。慎之。

九宮尻神歌

尻神所在有根由。

坤內外踝聖人留。

震宮牙口腦宜記。

巽位還居乳口頭。

中宮肩骨連尻骨。

背面目從乾上遊。

手膊兌宮難砭灸。

艮宮腰項也須休。

離膝肋脇鍼難下。

坎肘還連肚脚求。

爲醫精曉尻神訣。

萬病無干禁忌憂。

以上避忌。以逐日人神所在爲主。如遇

急病，其餘不必避也。

灸法秘傳

楚北樂善堂劉氏刊

治田金鑑鈔傳

柯城少逸雷豐補說

抱一江誠校字

中風

中風者卒然中倒人事無知口眼喎斜是也。方書有中經、中絡、中臟、中腑之分。醫之而乏效者必須用灸。或未經療治者急灸無妨。當其初中之時先灸百會或灸尺澤。

如口噤者。灸風池。左癱右瘓者。灸風市。如

兩額暴痛。口眼歪斜。牙關緊閉。失音不語。

灸客主人。如因痰而中者。灸環跳穴可也。

百會穴

從鼻直上入髮際五寸旋毛陷中可容指處

醫宗金鑑云直

上耳尖頂陷中是也

尺澤穴

肘中動脈處屈肘內橫紋當中屈肘紋

見金鑑云屈肘橫紋筋骨罅中

風市穴

股外端立垂手於

到處

客主人

兩耳前骨上宛中間開口卽穴處

環跳穴

牌在

股中側臥屈足伸下足取之大腿曰

髀骨之下

大腿之上兩骨

合縫之所、曰脾
樞、當環跳穴處。風池穴在耳後陷中。
按之引耳內。

尸厥

金鑑云。尸厥者。類中風之稱也。謂其形厥而氣不厥。口鼻無氣。狀類死尸。而脈自動也。延醫不及。急宜灸大敦穴。倘有四肢厥冷。宜灸內庭。又灸行間。不可悞也。

大敦穴足大指端去爪韭萊許毛中
申、金鑑云、外側聚毛中、內庭

穴足大指內、次指本節前岐骨外間陷中
行間、足大指次指岐骨幾

間動脉應
手陷中

偏風

偏風者或左肢不遂或右肢不遂在左者爲癱血虛也右者爲瘓氣虛也左癱右瘓者氣血兩虛也總宜先灸百會次灸合谷如一偏疼痛手臂不仁拘攣難伸灸手三里兼灸腕骨倘痛甚不能提物灸肩鵝兩手攀痛臂細無力灸曲池半身不遂灸環

跳。按穴灸之。自然却病。

百會穴

見中風

合谷

大指次指歧骨間陷中

手三里

曲池下二寸

銳骨腕前起

腕骨

手外側骨端按之肉起

骨下陷中

即虎口兩父骨間陷

骨端按之肉起

肩髃肩石端兩骨間

曲池

屈手按胸肘窩

小指直橫紋尖盡處

環跳

見中風

眩暈

眩、目花也。暈、頭昏也。其病之因有五。一曰無痰不眩。一曰無火不暈。一曰木動生風。

一曰水不涵木。一曰土虛木搖是也。醫者莫分藥多罔效。灸神庭穴。自獲安全。若未中機。再灸肝俞必驗。

神庭從鼻上直入髮際五分。卽眉心上三寸五分。肝俞入節開二寸、

痠症

經曰肺熱葉焦。發爲痠楚。痠楚者。足軟而不能步也。其症有五。不可不明。蓋痠楚屬

肺。厥。瘻。屬。心。筋。瘻。屬。肝。肉。瘻。屬。脾。骨。瘻。屬。
腎。也。總。當。先。灸。足。三。里。甚。則。灸。三。陰。灸。法。
得。宜。較。湯。散。爲。勝。也。

足三里

膝下三寸行外廉以手掌按膝頭中指到處股外旁也膝苦骨

下三寸在骰骨外廉兩肋肉分宛宛中平坐垂足取之在背

金鑑作大筋肉

三陰

足內踝上三寸

大骨下陷中

痺症

痺者卽俗稱爲風氣也症由風寒濕三氣

雜合爲病。蓋風勝爲行痺。寒勝爲痛。痺濕勝爲着。痺往往蔓延不愈。倘三氣痺痛灸環跳兼灸脾俞腎俞。足痺不仁灸腰俞。如手臂作痛。不能提舉。灸尺澤。兩腿麻木。不能步履。灸風市。按圖而灸。庶乎肢體自若耳。

環跳見中風、脾俞十脊骨下、各開二寸、腎俞十三脊骨下、各開二寸、亦有一寸半、腰俞、尾尻骨節、金鑑云與腰平、上突間、尺澤

風市皆

中周

勞傷

五勞者。煩冗勞心。謀慮勞肝。過思勞脾。過憂勞肺。色慾勞腎。七傷者。久視傷血。久行傷筋。久坐傷肉。久臥傷氣。久立傷骨。房勞思慮傷心腎也。至於骨蒸勞熱。藥石乏效者。先灸大椎。并灸膽俞。久嗽勞熱者。灸肺俞。久虛不食者。灸上脘。真氣虛弱者。灸氣

海。男子血損者。灸天樞。女子陰虛。灸足三里。凡有一切虛損勞瘵。及至形神大憊。惟灸膏肓穴可冀挽回。否則無救矣。

大椎

三節頸項下第
一脊骨上間、膽俞第九脊下各開二寸。金鑑云：名俞皆去脊中二椎骨下，各

肺俞

三椎骨下兩旁各開半寸。金鑑云：以手搭肩，左上腕

寸故不從寸半之說。金鑑云：以手搭肩，左上腕

取右，右取左，當中指未處。

上腕

臂上一寸五分，氣海臂下一寸五分，天樞臂兩旁各開二寸許陷中足

五寸，氣海

臂下一寸五分，天樞臂兩旁各開二寸許陷中足

三里症見癩膏肓四椎骨下兩旁各開三寸五分，金鑑云：正坐

曲脊從髀骨上角摸索至髀骨下頭其間當有四肋三間按其中一間空處是其穴也

咳嗽

先賢論咳嗽以有聲爲咳。有痰爲嗽。有聲有痰爲咳嗽。其初起多因於風寒。延久多成於虛損。若咳甚欲吐。灸身柱。因痰而嗽。灸足三里。氣促咳逆。覺從左升易於動怒者。灸肝俞。咳嗽見血者。灸肺俞或灸行間。

吐膾者。灸期門。曰久成勞者。灸膏肓弗悞。

身柱

大椎穴下三節骨足三里見痰肝下間按其竅中

足三里

見痰

肝

俞

見督

肺俞

見勞傷

行間

見尸厥

期門

兩乳下第

二肋膏肓傷見勞傷

喘症

喘病之因有四。有因寒邪入肺而喘者。有因病阻肺氣而喘者。有因水停心下而喘者。有因腎不納氣而喘者。統宜先灸天突。

次灸中脘。甚則兼灸肺俞。所有哮喘。不得臥者。須灸靈臺。行動遂喘急者。須灸氣海。得能按穴灸之。去沉疴。猶拔刺耳。

天突

結喉

下二寸陷中

中脘

膀上四寸

肺俞

見勞傷

靈臺

六節骨下竅中

氣海

見勞傷

血症

書謂吐血成升斗者。屬胃血也。其餘咯血。屬心。嘔血屬肝。咳血屬肺。唾血屬腎。凡有

一概血症總當先灸膽俞。血痰灸其上腕。
咯血喉中有聲灸其天突。如五勞七傷諸
虛百損而患血者灸其膏肓。弗可緩也。據
管見暴患之血症實火爲多不宜輒灸久

患之血症虛火不少用灸無妨切須辨之。

膽俞 上腕並見天突症 膏肓見勞傷

汗症

汗有自盜之分不可以不知也。蓋自汗爲

陽虛不因勞動而自出也。盜汗爲陰虛。睡而汗出醒而收也。灸其尺澤可以委熱。設未效者。膈俞灸之必然全愈。

尺澤見中風

七脊下各開二寸正坐取之

肺痿

久嗽肺虛而成肺痿。痿者萎也。猶枝葉之萎落也。時吐涎沫。聲音不揚。或嗽血絲形容枯槁。斯症屬虛者多。非肺癰屬實之可

比當先灸其肺俞兼灸膏肓可也。

肺俞

膏肓

皆見勞傷

肺癰

久咳不已。胸中隱隱而疼。吐痰腥臭。或吐血膿。是爲肺癰。癰者壅也。良由風寒內鬱。鬱久成火。火刑金臟而成。法當灸其天突。兼服清肺之方。庶幾有效。

天突

見喘

驚悸怔忡

正傳曰。驚悸者。忽然若有驚惕。惕然心中不甯。其動也有時。怔忡者。心中惕惕然。動搖不靜。其作也無時。醫家雖有辨別。總灸上腕穴爲宜。

上腕

見勞傷

健忘

忘前失後。曰健忘也。良由精神短少。神志

不交所致亦有因思慮過度者或因所願
不遂者或因痰濁心包者病因雖異皆當
灸百會一穴而記憶自強矣。

百會

見中

陽痺

陽痺者陽物痺軟而不舉也年老之人則
常有之若少壯之人是爲真火衰懶法當
灸其氣海。

氣海

見勞傷

陰瘻

陽物收縮卵陰入腹皆爲陰症也法宜先

灸氣海再灸大椎

氣海

見勞傷

大椎

見戶厥

臌脹

倪氏論臌有氣血虫水革是也論脹有寒熱虛實濕食瘀積肝腎是也方家必分五

腰若何。十脹若何。余謂脰脹在上。灸於上腕。在中。灸於中腕。在下。灸於下腕。或灸氣海。至若脹及兩脇者。灸於期門。脹及背腰者。灸於胃俞。脹至兩腿者。灸足三里。脹至兩足者。灸行間可也。

上腕見勞傷、中腕見喘症、下腕見二十一節下、臂上氣海見勞傷、期門見喘症、胃俞各開二寸、足三里見瘦行間、厥見戶。

腫滿

先聖曰。諸濕腫滿皆屬於脾。蓋脾主水穀。虛而失運。水穀停留。故成腫滿也。後賢分而爲四。一曰水腫。皮薄色嫩。按之成凹也。一曰氣腫。皮厚色蒼。按之卽起也。一曰風腫。走注腫疼。皮膚麻木也。一曰瘀腫。腫而紅亮。有血縷痕也。以上諸腫。宜灸內庭。如罔驗者。行問大敦。皆可灸之。

內庭

行間

大敦

三穴皆見戶厥

癰

癰有七。蛟、蛇、鼈、虱、肉、米、髮也。瘕有八。青、黃、燥、血、脂、狐、蛇、鼈也。其實癰者徵也。有塊可微。瘕者假也。假物成形。總之不外乎氣血交滯。倘因氣滯而成者。灸氣海。因血凝而致者。灸天樞可耳。

氣海

天樞

並見勞傷

痙癥

痙者。弦也。有若弓弦。腹有一條扛起。現於
肌肉之外。癥者。僻也。隱僻於脅脊腸胃之
後。皆宜灸下脘。或灸足三里。

下脘見瞤

足三里見痙

疝氣

疝有七寒。水氣、血筋、狐癩是也。時俗統稱
爲小腸氣。張子和謂疝氣雖有七種。總不

離乎肝病也。七疝之症先宜灸氣海。繼宜灸中極或灸三陰。若陰囊偏腫者。灸大敦有效。

氣海見勞傷 中極見下 脾下三陰見瘧 大敦見厥

伏梁

伏梁者心積也。起於臍上。大如臂。上至心下。久則令人煩心。當灸上脘或灸中脘可。

安。

上腕

見勞傷

中腕

見喘症

奔豚

奔豚者。腎積也。發於少腹。上至於心。如豚奔走狀。上下無時。久則喘逆。骨痿少氣。先灸氣海。兼灸中極爲是。

氣海

見勞傷

中極

見氣病

脚氣

脚氣者。兩脚浮腫而重濕。脚氣也。不紅不
痛而痛。乾脚氣也。不拘乾濕。皆宜灸風市
穴。倘或紅腫。行步艱難。灸大敦穴可愈。

風市

見申

大敦

見卯

腹鳴

腹鳴者。腹中鳴響也。其因痰飲者。灸上脘
穴。因胃寒而腸鳴者。灸胃俞穴。或灸足三
里穴。

上腕

見傷

勞胃俞

見腰脰

足三里

見瘻

墮脰

嘔脰之因。有五。有氣滯者。有血瘀者。有火炎者。有痰凝者。有食積者。雖分五種。總屬七情之變。凡藥不能效者。上宜灸天突。中宜灸中脘。下灸足三里爲要。

天突

中脘

見喘

足三里

見瘻

反胃

灸法

等

腹鳴 嘔脰 反胃

卷

反胃者。饮食能入。入而反出。故曰反胃。良由脾胃陽虛。運行失職。不能熟腐水穀。變化精微。朝食暮吐。暮食朝吐。卽王太僕云。食入反出。是無火也。法當灸中脘下脘。兼灸肺俞。若未效者。再灸脾俞胃俞。甚則灸足三里。

中脘見膈症、下脘見膈症、膈俞見汗症、脾俞見脾症、胃俞見腹脹症、足三里見瘧症、

霍亂

霍亂症。猝然心腹作痛。上吐下瀉。謂之濫霍亂也。欲吐不吐。欲瀉不瀉。謂之乾霍亂也。急灸期門可愈。

期門

見臟脹

頭痛

頭痛者。有外感內傷之分。如痛無休息者。爲外感。時痛時止者。屬內傷。若因頭風而

痛宜灸百會。並灸神庭。合谷。膽俞皆可灸。
之若頭痛如破。或因內傷。宜灸命門。自痊。

百會

見申風

神庭

見眩暉

合谷

大指次指岐

骨間陷中

卽十四節骨

虎口

兩爻

膽俞

見勞傷

命門

下窓中

心腹痛

真心痛者不可治。今云心痛者。皆胸中胃
脘痛也。若胸腹痛者。灸上脘痛而已。灸
行間並灸膈俞。臍下冷痛。灸氣海。闢元。少

腹寒痛灸中極夾臍而痛上冲心痛灸天樞

上腕

見勞傷行間

見厥

脢俞

見腫

見氣滯

傷

中極

見病氣

天樞

見勞傷

闕元

見臍下氣滯

背痛

太陽之脈行身之背。忽被風濕所侵。則背
膂強痛。宜灸身柱則瘳。

身柱

見咳嗽

腸痛

脇痛在左。肝經受邪。在右。肝邪入肺。宜灸臨池可愈。

臨池從兩日中直上火
髮際五分陷中、

腰痛

腰痛有四。當分灸之。如因房勞過度。則腎虛。灸腎俞穴。偶然欲跌。則閃挫。灸氣海穴。負重損傷。不能轉側。灸環跳穴。濕氣下注。不能俯仰。灸腰俞穴。倘連腹而引痛者。灸

命門穴則安

腎俞

見脾經

氣海

見肺經

環跳

見中風

腰俞

見脾經

病

命門

見頭痛

耳聾耳鳴

繩墨曰。腎氣充盛。則耳聰。腎氣虛敗。則耳聾。腎氣不足。則耳鳴。腎氣結熱。則耳聾。經謂耳爲腎竅。腎虛耳聾。宜灸腎俞。耳鳴。宜灸風池。初患者。先灸百會爲是。

腎俞

見辨
病

風池

百會

並見
中風

目疾

眼科治目有五輪之分。兩皆屬心。曰血輪。
烏珠屬肝。曰風輪。兩胞屬脾。曰肉輪。白精
屬肺。曰氣輪。瞳神屬腎。曰水輪。其實肝開
竅於目。總病實在乎肝。目初病者。先灸百
會上星。神庭三穴。目久內障起翳者。當灸
臨池。目睭睭而不了者。必須灸腎俞也。

百會

見中風、上星從髮際直上一寸或眉心上四寸、神庭

見頭痛、臨池

見脇痛、腎俞見脾經、

咽喉

咽乃飲食之道。喉乃呼吸之區。不容纖邪所客。否則遂成喉症矣。咽喉疼痛者當灸內庭。喉瘡喉風者當灸天突爲亟。

內庭

見足少陽經、天哭見喘症、

齒痛

齒乃骨之餘。腎主病也。然則因陽明火熾而痛者。有因風因蟲而痛者。亦有因虛而痛者。方藥莫能奏捷。必當用灸。倘頰腫牙痛。灸風池。紅腫牙痛。灸手三里。齒齶須灸內庭也。

風池

見中風

手三里

見偏風

內庭

見戶厥

鼻血

鼻血者。因於肺肝有火也。肺竅在鼻。肝竅

藏血。二經有火內熾。則血沸騰乘鼻竅而出者也。急宜灸合谷穴一壯。

合谷穴

見偏風

腦漏

脂移熱於腦。腦漏黃濁之水。由鼻而出甚。則腥穢亦有鼻塞不聞香臭者。均宜灸上星穴可也。

上星

見目病

卷之二
三
脫穎

頸者口之下唇至來之處俗名下把也。有因氣虛而脫者。有因呵欠而脫者。皆可灸。

風池穴

風池見上

遺精

書謂有夢精出爲夢遺。無夢自遺爲精滑。大凡夢遺者由於相火之強。精滑者由於

心腎之損。損方當分虛實。灸法統宜於關元。中極及三陰交。設未瘥者。再灸腎俞可耳。

關元

見心腹痛

中極

見疝

三陰交

見痿症

腎俞

症

見渾症

濁症

丹溪曰。濁症之因有二。肥人多濕熱。瘦人多腎虛。總之腎虛之質。下焦空豁。則濕熱

阻於精竅而成赤白濁也。當灸關元兼灸

行間自痊。

關元見心腹痛見戶行間厥

淋痛

滴瀝澀痛謂之淋。急滿不通謂之閉。五淋之別雖有氣、砂、血、膏、勞之異然皆腎虛而膀胱生熱也。若小便赤澀灸其下胱。小便痛澀灸其關元。五淋之症皆宜灸其中極。

下元

見腰脹

關元

見心腹痛

中極

見氣病

溺血

經謂胞移熱於膀胱。則溺血是症。未有不本於熱者。當灸關元數壯。

關元

見心腹痛

遺溺

遺溺者。由於中氣虛衰。不能攝固所致。老年下元不足。孩提脾氣不固。多有之。總當

灸其三陰。若小便頻數者。灸大敦。小兒遺尿者。灸氣海。

三陰症。見瘦。見戶大敦厥。見勞氣海。見傷

便血

便血之症。有腸風。有臟毒。如下鮮血。大便燥結。名曰腸風。血色黯濁。大便溏瀉。名曰臟毒。臟毒者。灸腎俞。腸風者。灸會陽。

腎俞症。見痺會陽。尾尻骨兩旁各開二寸尻骨節上兩旁各開寸

可半
亦

脫肛

肺與大腸相爲表裏。故肺熱則肛藏。肺虛則肛脫。或因腸風痔漏。或因久痢久瀉。或因產婦用力太早。或因小兒叫啼傷氣。總須上灸百會。下灸會陽。

百會見中風、會陽

見便血、

痔瘡

便血、脫肛、痔瘡

古人論痔。有牛、牡、蟲、血之分。其實皆大腸積熱所致。當灸會陽幾壯。庶冀而安。

會陽

見便

泄瀉

泄瀉有五。乃脾虛、腎虛、濕寒、濕熱、食積也。脾虛則食少便頻。腎虛則五更作瀉。濕寒則便溏溺白。濕熱則下利腸垢。食瀉則吞酸噯腐。在醫家當分而治。在灸家先取天

樞其次會陽之穴

天樞

見勞傷、會陽

見血便

痢疾

古人以赤痢爲濕熱傷於血分。白痢爲濕寒傷於氣分。凡初患赤白痢積者。法當灸其天樞兼之中脘。如日久不愈。脾腎兩傷者。當灸脾俞兼之會陽也。

天樞

見勞傷、中脘

見喘症

脾俞

見脾症、會陽

見便

血、

傷寒

傷寒者。由冬令傷於寒邪。法當辛散。其誤治也。變爲結胸。宜灸期門。若婦人經水適來。邪熱入於血室。晝則明了。夜則譫語亦。灸期門之穴。若飲水過多。腹脹者。灸其中。腕。餘熱解不盡者。當灸曲池可也。

期門見咳 中腕見嘔 曲池見偏風

熱病

經曰。冬傷於寒。春必病溫。至夏爲熱病。熱病者。皆傷寒之類也。當用辛涼之劑。設未效者。當灸上腕。若煩悶者。須灸行間。

上腕見勞行間

見尺厥

瘡疾

瘡疾之病。由夏令先受暑邪。至秋時發爲瘡疾。秋風欲入。伏暑欲出。表裏交爭。寒熱

成矣。連日發者則淺。隔日發者則深。隔兩日發者則更深矣。諸般瘧疾法當先灸大椎。大椎痰盛之體。灸其尺澤。日久不已。灸其內庭。按穴灸之。則瘧自遁。

大椎見勞傷、尺澤見中風、內庭見厥、

黃疸

黃疸有五。曰陽黃、陰黃、酒疸、穀疸、及女勞病。其病本皆不離乎濕也。應參之。伏有四。

卽上腕肝俞膽俞脾俞是也。

上腕

見勞傷

肝俞

見眩暈

膽俞

見勞傷

脾俞

見脾病

症、

癲病

經謂重陰者癲癲則多喜。若痴若呆或笑或泣緣於所謀不遂而致也。當灸身柱一穴。

身柱

見喉

癇症

癇症者。忽倒無知。神昏牙閉。角弓反張。抽搐涎流。古人分爲五癇。有馬鳴、羊嘶、牛吼、犬吠、猪啼等語。究屬痰涎蓄於經絡也。灸家不須細別。當其初發之時。先灸百會。兼灸上腕。每發每灸。日漸自差。

百會

見中風

上腕

見第傷

癩病

癲病。癲風也。俗稱爲大麻風。良由濕勝則生風。風勝則生蟲。所以皮膚脫落。肌肉浮紫。滿身作癢狀。若蟲行。宜灸曲池可愈。

曲池

見偏風

疹病

肌發紅點。有若蚊咬者。爲熱疹。細粒透顯者。爲風疹。不透出者。爲隱疹。隱疹宜灸曲池。風疹熱疹。宜乎合谷環跳。

曲池

見偏風

合谷

見偏風

環跳

見中風

痰疾

痰屬濕津液所化也。流則爲津。行則爲液。聚則爲痰。上則爲涎。其實百病兼痰爲多也。灸其上腕。痰自化矣。

上腕

見勞傷

飲食

胃司納受。脾主消導。一納一消。運行不息。

設脾胃衰弱。則失消納之權。若飲食不思。
灸其上脘。飲食少減。灸其中脘。飲食不化。
灸其下脘。或灸天樞。食不下欲。乾嘔者。宜
灸膽俞穴也。

上俞見勞、中脘見喘、下脘見脹、天樞見勞

傷膽俞見勞、

調經

月經者。一月一至也。過前退後。謂之不調。

女子經水不調者，當灸氣海兼灸中極、婦

人日水枯閉者，當灸腰俞可愈。

氣海見勞傷 中極見病氣 腰俞見腫症

血崩

血崩之症，良由肝脾兩傷，蓋肝不能藏脾，不能統，所以經血忽崩。宜灸氣海、大敦二穴。

氣海

見勞傷 大敦見戶厥

帶下

古人治帶有五色之論。而分五臟之療。又以赤屬血。白屬氣之說。其實帶下之病本在乎帶脈。以帶脈橫於腰間。如束帶然。故名也。法當灸關元數壯。

關元

見心腹痛

種子

女人不孕之故。由傷其衝任也。若三因之

邪傷其衝任之脉。則有月經不調漏崩帶下。或因宿血積於胞中。或因胞寒胞熱。或因體盛痰多。脂膜壅塞胞中。皆不能成孕也。當灸中極爲要。

中極

見篇

胎漏

懷胎數月而經水偶下者。謂之胎漏也。由於勞力損傷。或由衝脈有熱。或由氣怒傷。

肝皆能致之也。宜灸關元自止。

關元見心

腹痛

產後

產後之病莫能盡述。應灸之症姑畧詳之。
惡露不行宜灸中極。惡露不止宜灸氣海。
或灸關元。關元中極祇離一寸。一欲其行。
一欲其止分寸不準。災害並至矣。

中極

見疝氣

氣海

見勞傷

關元

見心

腹痛

卷之二
三
胞衣不下

胞衣停滯者。或因氣力疲敗。或因惡露所阻。皆令不下也。服諸藥而罔效者。當灸中極立下。

中極

見病氣

驚風

驚風者。有急慢之分焉。急驚者。忽然搖搦。身體壯熱。面紅唇赤。牙閉痰迷。兼之二便。

不通。宜灸身柱、曲池、慢驚者，緩綏搐搦身體溫和。面色淡黃，或睡露睛，兼之大便青色，宜灸腕骨、尺澤。若閉目搖頭，額汗昏睡，面青肢厥，頻吐清水，此慢脾風不可救也。

身柱

見喉

曲池

見偏風

腕骨

手外側腕前起骨下陷中

卽小指直上處

尺澤

見中風

痙勞

小兒痙勞之症，面黃形瘦，肚大露筋，尿如

米泔。午後潮熱。皆因肥甘無節。停滯中州。
傳化遲滯。腸胃內傷。則生積熱。熱盛成瘧。
宜灸下脘胃俞。自然告痊。

下脘

胃俞

並見脹

以上七十症。按穴灸之。自無差忒。若遇
跌打損傷。瘀血疼痛。痰核癰串。無名腫
毒。皆於患處灸之。使痛者灸至不痛。不
痛者灸至痛。卽愈。

灸法秘傳

樂善堂劉氏輯刊

太乙神鍼

藥方

艾絨

三兩

硫黃

麝香

乳香

沒藥

丁香

松香

桂枝

杜仲

枳殼

皂角

細辛

菖蒲

獨活

雄黃

炮甲

以上各一錢

右藥各秤足爲末。與艾絨揉和用綿夾。

紙一張。約長五寸。寬方尺。將絨藥鋪捲於紙上。用力實捲。如大指粗。卽爲一條。如絨藥尙多。卽多作幾條。外再加紙三四層裹之。以鷄子清通刷外層三次。陰乾收藏。勿使泄氣。

用鍼法

一用鍼先審病證。取何穴道。用墨塗記。其上以紅布七層蓋穴上。候鍼。

一將鍼向燈燭上燒透。對正穴道放於紅布上。若覺大熱。將鍼略提起。俟熱去再鍼。以七記數。小則一七。多則七七亦可。一用過藥鍼。以極乾竹筒封藏。猶可後用。

穴道取寸法

以男左女右手。中指第一節第二節。相去爲一寸。圖見前

正面穴道

圖見前

百會穴

從鼻直上入髮際五寸。旋毛中陷可容指處。督脈。

凡中風頭風。風癲角弓反張。忘前失後。氣

絕脫肛目淚耳聾。鍼此穴。

上星穴

從髮際入一寸。直上可容豆處。督脈。

凡腦冷鼻塞。腦漏。汗不出。目睛痛。鍼此穴。

神庭穴

從鼻上直入髮際五分。督脈。

凡頭疼目眩。出淚流涕。鍼此穴。

天突穴

結喉下二寸陷中。低首取之。任脉。

凡喉瘡。喉風。哮喘。氣噎。肺癰。咯血。喉中有聲。鍼此穴。

上脘穴

脾上五寸任脈

凡心腹疼痛。驚悸。痰疾。伏梁。氣蠱。狀如覆盆。風癰等證。鍼此穴。

中脘穴

脾上四寸任脈

凡反胃吐食。心下脹滿。狀如伏梁。傷寒飲水過多。腹脹氣喘。寒癰。鍼此穴。

下腕穴

臂上二寸任脈

凡腹脹堅硬。痃癖氣塊。小便赤澀。身體羸瘦。鍼此穴。

氣海穴

臍下一寸五分任脈

凡男子陽事久憊。婦人經水不調。及帶氣成塊。狀若覆盆。鍼此穴。

關元穴

臍下三寸任脈

凡男子遺精白濁。臍下冷痛。小便痛澀。婦

人赤白帶下。經水不調。鍼此穴。

中極穴

膚下四寸任脈

凡男子奔豚。持心。遺慾失精。五淋七疝。小便赤澀。婦人經水不調。不受胎孕。鍼此穴。

臨池穴

從目中上入髮際五分陷中。卽臨泣穴。足少陽

凡目痛內障。赤白翳。腋腫脅下痛。鍼兩穴。

客主人

一名耳前骨上穴。中間開上關穴。耳前骨上穴中間開口。卽空處。足少陽

凡兩額暴痛。口眼歪斜。牙關緊閉。失音不

語鍼兩穴。

期門穴

乳下第二肋疼骨端足厥陰

凡傷寒結脅。咳嗽吐膿。腹膨霍亂。吐瀉婦人熱入血室。產後飲食不調。鍼兩穴。

天樞穴

臍兩旁各開二寸足陽明

凡夾脅痛。心腹赤白痢疾。泄瀉。飲食不化。男子血損。婦人血塊。鍼兩穴。

肩髃穴

肩端兩骨間陷中。舉臂取之手陽明

凡手臂痠痛不能捉物鍼兩穴。

曲池穴

屈手按脅肘彎橫紋尖盡處
手陽明

凡偏風不遂兩手拘攣臂細無力肘內寒

冷而痛鍼兩穴。

手三里穴

曲池下二寸銳肉端
手陽明

凡手臂不仁肘攀疼痛頰頷紅腫齒痛瘻

癰鍼兩穴

風市穴

膝上七寸外廉兩筋間端立
垂手於股中指尖到處

足少陽

凡兩腿麻木。左癱右瘓。一切腳氣。鍼兩穴。

內庭穴

足次指三指岐骨陷中

凡水腫厥逆。咽喉痛。久瘻不食。惡聞人聲。

口歪齒齶。鍼兩穴。

行間穴

足大指次指岐骨縫間動脈應手陷中。足厥陰

凡白濁尿難。腹脹心疼。欬逆吐血。煩悶短

氣。手足浮腫。四肢厥冷。鍼兩穴。

大敦穴

足大指端去爪甲韭葉許三毛中足厥陰

凡小腸疝氣。小便頻數。陽上入腹。陰痛偏大脅。腹腫脹而痛。尸厥如死。脚氣紅腫。婦人血崩。鍼兩穴。

背面穴道

圖見前

大椎穴

第三節頸骨下第一節上間督脈

凡勞疾。偏身發熱。諸瘧。鍼此穴。

身柱穴

大椎穴下三節骨下間督脈

凡脊脊強痛。欬吐。癰癧發熱。鍼此穴。

命門穴

十四節骨下間、督脈

凡腰腹引痛。頭疼如破。裏急。癰癧。鍼此穴。

肺俞穴

三椎骨下兩旁各開二寸、足太陽

凡傳尸骨蒸。肺痿吐血。咳嗽氣喘。鍼兩穴。

風池穴

耳後陷中、按之引耳內、足少陽

凡耳聾虛鳴。脫領口噤。頰痛牙疼。並腫鍼

兩穴。

膏肓穴

四椎節下兩旁各開三寸五分足太陽

凡勞傷虛損。肺痿咯血。咳嗽吐痰。寒熱。四肢無力。鍼兩穴。

脾俞穴

十一椎節下兩旁各開二寸足太陽

凡諸般黃痺。四肢不收。痺痛膈疼。泄痢翻胃。積聚癰癧。鍼兩穴。

腎俞穴

十四椎節下兩旁各開二寸足太陽

凡腰痛如折。便血出精。陰痛身熱。耳聾目

脫膝攀足寒鍼兩穴

環跳穴

在髀樞中側臥屈上足伸下足取之大腿曰股股上曰髀
楗骨之下大腿之上兩骨合縫之所自髀樞當環跳穴處

也楗健上聲

是少陽

凡中風中痰半身不遂腰胯強直股痛引肋不得轉身鍼兩穴

會陽穴

尾尻骨兩旁各開二寸足太陽。

凡痔瘡腸癖兩腎尖痛久瀉久利陰汗潰

瘡脫肛鍼兩穴。

足三里穴

膝下三寸行外廉以手掌按膝頭中指尖到處股外旁也

足陽明

凡翻胃氣脹。腸鳴膨脹。痃癖。胃蓄血。咳嗽。稠痰。足痿失屐。鍼兩穴。

太乙神鍼正面背面穴道詩

看穴先準鼻當中。上人髮際三穴蹤。神庭入五分上星。入人五分上星倍。一百會入人五分上星。五寸旋毛宮。入人五分上星倍。一寸百會入人五寸旋毛宮。入人五分上星倍。

三穴俱督脈天突在結喉下二寸陷中三腕管

胃上臍上量平以通上脘五寸中漸減中

四下二勿疎曉氣海臍下寸餘五關元即

兩股三足函容再下又加其一寸穴稱

中極當中窮尤穴俱左右兩旁共臨池少

陽口中直上入髮五十釐兩客主人足少

從陽耳前骨開口卽空而便知期門足厥陰

下第二肋疼骨之端試揣之天樞足陽以

臍爲則子兩旁二寸各開馳肩髃肩端兩

骨縫肘灣有穴觀茫微肘灣橫紋尖盡處。

必屈手按脅乃見之紋尖曲池曲池之下手

三里

三穴俱手陽明曲池相去一寸

二寸銳肉端頭視

聲

正立垂手兩股間中指尖處風市

上聲平足少

陽

歸內庭

足陽明

乃在兩足指次三歧骨陷

中耳大指次指動中間謂之行間須載紀

再若大指去爪

甲韭

葉許

從三毛中大敦

二穴

俱是大椎以上有二項二骨大椎自項

厥陰

起大椎

當第三以下爲脊骨

第一

第三節

下身柱

骨算

十四節下命門三穴俱地風池足少耳

督脈

則引耳內

知的實肺腎

後半陷中存按之

則引耳內

知的實肺腎

三穴俱

足太陽

場脊骨各開

骨縫冲脾腎腎三穴俱地風池足少耳

督脈

則引耳內

知的實肺腎

後半陷中存按之

則引耳內

知的實肺腎

三穴俱

足太陽

場脊骨各開

二寸切脊骨第三下爲肺十一脾十四

言不移

第三椎

下爲肺十一脾十四

又將腎腧列四椎節下號膏肓足太陽各開

足少陽

正在髀樞處務

三寸五分疆環跳足少陽

音條

正在髀樞處務

要側身眠在床伸其下足屈上足。以取之。
乃可識其鄉尻骨兩邊各開二寸問訛穴
名曰會陽。陰足太陽。勝下三寸外廉畔足三
里。是陽與手殊方。掌按膝頭中指尖盡處。
誨人認法劇精詳。穴道取寸法折衷。男左
女右手指中。中指第一第二節相距即寸
於此逢。

按穴治病鍼無不愈。方自范毓蓍而

後王大德沈士元周雍和諸人皆用之實予人以易從切勿以其淺近而忽之也此法及詩自古今醫詩集中錄出劉國光識

附雷火鍼法

治一切閃挫諸骨節痛及寒濕諸氣而畏

刺者方用 沈香 木香 乳香 茵陳

羌活

乾姜

川山甲

以上各三錢

麝少許

斬艾二兩以綿紙半尺先鋪艾茵於上。次將各藥末摻上捲極緊。收用按定痛穴。筆點記外用紙六七層隔穴。將捲取太陽真火。用圓珠火鏡皆可燃紅。用燈燭燒亦可。按穴上良久取起翦去灰再燒再按九次卽愈。炎一次念咒一遍先燃火在手念咒曰。

雷霆官將火德星君藥奏奇功方得三界六府之神鍼藏烈焰煉成於仙都九轉之

門蠲除痛患。掃蕩妖氛。吾奉南斗六星太上老君急急如律令。

呪畢卽以雷火鍼按穴灸之。

此迺孫真人所製。流傳至今。頗爲靈驗。製藥時。毋令婦女雞犬見。其方載鍼灸大全。又按。

御纂醫宗金鑑。有雷火神鍼方。藥祇三味。歌曰。雷火神鍼攻寒濕。附骨疽痛鍼。

之宜。丁麝二香共斬艾燃鍼痛處。功效奇。景岳新方。因陳內亦有二方。註明治風寒濕毒之氣。留滯經絡。而爲痛爲腫。不能散者。其一於五月五日。取東引桃枝去皮長一二寸。兩頭削如雞子尖。向燈上燃著。隨於患處隔紙數層。以鍼按灸。一則方法藥味與太乙神鍼相同。惟多白芷一味。蓋命

名雖異而治病則有同功焉因並錄
之劉國光識